

OPERATORE OLISTICO SPECIALIZZATO IN TECNICHE ENERGETICHE-SPIRITO-CORPOREE

L'Operatore Olistico è un facilitatore della salute che opera con le persone sane così come con la parte sana delle persone malate, per ritrovare l'armonia spirituale-fisica-emozionale attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche, culturali e spirituali.

La professione di Operatore Olistico specialista in tecniche energetiche-spirito-corporee nasce all'interno del paradigma olistico in cui tutto è considerato interdipendente. Il professionista opera accentuando il ruolo della creatività e della responsabilità dell'individuo nella crescita personale.

E' una guida, non dogmatica, che aiuta la persona con tecniche specifiche a realizzare se stessa e a raggiungere il benessere integrando il corpo, la mente, il cuore e lo spirito in un processo di evoluzione personale, nello sviluppo delle potenzialità, dei talenti e delle capacità personali.

Prima di agire sugli altri, durante il percorso di formazione, l'operatore olistico, ha acquisito e sperimentato su di sé le tecniche che propone, sviluppando egli stesso un'espansione della coscienza ed un orientamento sia teorico che pratico ad uno stato di benessere spirituale e fisico.

L'operatore è in grado di comprendere che le tecniche devono essere adattate allo stile di vita ed alle credenze dei suoi clienti, senza porsi in condizione conflittuale con loro.

- **Quale attività svolge?**

Opera consapevolmente e responsabilmente aiutando le persone a favorire una cultura olistica ed un'educazione spirituale, volte a migliorare l'utilizzo delle risorse umane e la condivisione delle conoscenze, opera perseguendo il diritto alla libertà di ogni essere vivente ed è spinto nel suo operato dall'Amore.

L'operatore olistico non è un operatore sanitario, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche, non prescrive medicine o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale, anzi ci collabora, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche, al fine di promuovere il benessere globale della persona.

Si rende disponibile ad esporre in modo circostanziato, in particolar modo con i suoi clienti e gli operatori sanitari, i possibili vantaggi che potrebbero derivare dall'integrazione delle diverse

tecniche e delle sue metodiche. La visione olistica dell'Operatore specializzato prende in considerazione la totalità della persona nella sua interezza di corpo, mente, emozioni, energia e nella sua capacità di relazionarsi con sé stesso e con l'altro nella società in cui vive.

L'Operatore Olistico lavora con tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e creative. Con la sua attività favorisce il naturale processo di trasformazione e di empowerment per il miglioramento della qualità della vita, dell'equilibrio psicofisico e della consapevolezza di sé.

Il Professionista interviene nel processo di benessere della persona, stimolando la migliore espressione delle sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio energetico.

- **Destinatari del Percorso di Formazione**

- ⇒ Operatori Olistici che desiderano approfondire le loro conoscenze in materia di energia, spiritualità ed espressione corporea per offrire un servizio di maggiore qualità ai loro clienti
- ⇒ Professionisti del settore della salute e del benessere, come personal trainer, fisioterapisti, infermieri, che vogliono ampliare le loro competenze per migliorare la loro carriera e la loro offerta di servizi
- ⇒ Appassionati di benessere e di salute che desiderano approfondire la comprensione del funzionamento del corpo umano per migliorare la loro qualità di vita
- ⇒ Imprenditori nel settore della salute e del benessere che desiderano acquisire nuove conoscenze per migliorare la gestione aziendale e il servizio ai clienti
- ⇒ Massoterapisti e operatori di discipline corporee che vogliono acquisire una conoscenza più approfondita del funzionamento del corpo umano
- ⇒ Insegnanti di yoga e di altre pratiche di meditazione che vogliono integrare la loro competenza per offrire una pratica più completa e sicura ai loro studenti.

- **Obiettivi del Percorso di Formazione**

- Ω Acquisire tecniche olistiche corporee, energetiche e spirituali per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Ω Ascoltare attivamente la persona e scegliere modalità e strumenti operativi per il trattamento psicofisico.
- Ω Integrare conoscenze e competenze personali con il percorso formativo per ampliare il bagaglio culturale ed offrire possibili strumenti di benessere alle persone.

Il Professionista non si pone come obiettivo la cura e la risoluzione di patologie di pertinenza medico/sanitaria, né svolge trattamenti a finalità estetica. L'Operatore Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico

- **Percorso Formativo**

PRIMO ANNO

Sabato e domenica dalle 9 alle 13 / dalle 14 alle 18 - 9 weekend all'anno

SECONDO ANNO

Sabato e domenica dalle 9 alle 13 / dalle 14 alle 18 - 9 weekend all'anno

Il monte ore complessivo è di 450 ore (che trattano argomenti di crescita personale, materie spirituali, energetiche e corporee) di cui **80** ore dedicate al tirocinio, stage e supervisione relative

alle pratiche con casi individuali e laboratori in gruppo, partecipazioni a corsi ed attività promossi dall'Associazione energyDea e/o ENPACO e/o riconosciute, inerenti alle materie di insegnamento. A queste si aggiungono **20 ore obbligatorie nel biennio** (10 il primo anno e 10 il secondo anno) dedicate al lavoro personale con un Counselor Olistico o una figura adeguatamente formata per realizzare un'attività di supporto e/o cura e/o crescita personale oppure destinate alla ricerca di materiale e di nuovi spunti di ampliamento formativo.

Il percorso formativo si conclude con la presentazione di un Elaborato Finale/tesi e l'esame presso ENPACO davanti ad una commissione formata da professionisti del settore.

L'allievo ottiene il titolo di **Operatore Olistico specialista in tecniche spirito-corporee** che gli consente di iscriversi nei Registri Professionali ENPACO ed esercitare la professione ai sensi della legge 4/2013.

Materie di insegnamento

- Ψ Sciamanesimo: storia e apprendimento della conduzione nei vari mondi
- Ψ Il Tao e l'I-Ching: storia, cultura e lettura dell'oracolo
- Ψ Medicina cinese – Riflessologia plantare con la tecnica On zon su
- Ψ Anatomia e Massaggio base
- Ψ Tecniche di rilassamento e meditazione
- Ψ Ascolto e empatia: uno sviluppo sano per l'operatore
- Ψ Dinamiche dei gruppi
- Ψ Spiritualità, concetti base e pratiche per esprimere la propria unicità interiore
- Ψ Deontologia e etica professionale

• Sbocchi professionali

Gli standard del percorso di formazione offrono la possibilità di iscriversi, a seconda delle esigenze, a diverse Associazioni di Categoria o Registri Regionali e pertanto di:

- ◇ Lavorare legalmente come Operatore Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013 (spa, centri benessere o come libero professionista, aprendo P.IVA, emettendo regolare fattura specificando la legge di appartenenza (l. 4/2013 art. 6) e tipologia di trattamento eseguito)
- ◇ Ottenere il riconoscimento dell'Attestato di Operatore Olistico ed essere iscritto nel Registro Regionale e Nazionale Operatori Olistici.
- ◇ Accedere direttamente al Master per Counselor Olistico

- ◇ L'Operatore Olistico può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.
- ◇ L'Operatore Olistico può collaborare con centri medici, centri benessere, spa e beauty farm, palestre, associazioni e centri socio-educativi.
- ◇ Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, e della Norma UNI 11713:2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale.

- **Attestato finale**

Alla fine del secondo anno dunque al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà un attestato di Operatore Olistico in Tecniche energetico-spirito-corporee riconosciuto da E.N.P.A.C.O. l.4/2013 per lo svolgimento dell'attività ai sensi della L. 4/2013, che consente l'iscrizione al registro professionale degli operatori olistici gestito da ENPACO ITALIA. La formazione è riconosciuta da ENPACO, Associazione di categoria professionale, in base ai requisiti dalla Norma Italiana UNI 11601:2015 (www.enpaco.org)

- **Iscrizione**

Possono iscriversi alla Scuola di Formazione per Operatore Olistico in tecniche energetico-spirito-corporee tutti coloro che hanno compiuto anni 18 e in possesso del diploma di scuola media (non è necessario il diploma).

L'iscrizione avviene mediante

- ◇ domanda di ammissione
- ◇ pagamento della quota associativa
- ◇ pagamento della tassa d'iscrizione - *la tassa di iscrizione è valida per due anni a partire dalla data di registrazione. Al termine di questo periodo, per continuare a frequentare i*

corsi e completare il percorso nel caso di allievo/a fuori corso, sarà necessario versare una nuova quota associativa

La scuola è biennale e la frequenza è obbligatoria. Sono ammesse assenze non superiori al 20% sul monte ore totale e per giustificati motivi.
