

SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE IN TECNICHE ENERGETICHE-SPIRITO-CORPOREE

Ω Alta Formazione triennale in Counseling Olistico

Ω Corso biennale per Operatore Olistico

La scuola di formazione

La scuola viene fondata nel 2022 sulla base della ventennale esperienza del corpo docenti per offrire strumenti concreti a chi desidera approfondire le **discipline olistiche**, sia per il proprio percorso personale che per trasformarle in una professione.

Il fine del percorso formativo è trasformare l'atmosfera globale affinché tutti possano giovare di una tendenza all'Amore, la manifestazione più alta dell'emozione della gioia, intesa come istinto vitale, spinta evolutiva.

Scegliere **energYDea** significa intraprendere un viaggio di crescita personale e professionale in un ambiente accogliente e autentico attraverso:

- Approccio integrato** – Tradizione e innovazione si fondono per una formazione completa e multidisciplinare.
- Formazione esperienziale** – Un percorso coinvolgente, con un equilibrio tra teoria e pratica.

 **Docenti qualificati** – Professionisti esperti nel settore olistico e sanitario di grande esperienza teorico/pratica con elevata esperienza e competenza per offrire una formazione di qualità, multidisciplinare e innovativa.

 **Comunità e supporto** – Un network di sostegno e condivisione per crescere insieme composto da professionisti sanitari e del benessere, docenti, associati e operatori formati da energYDea.

I percorsi della scuola

La nostra scuola offre i seguenti percorsi pensati per chi desidera acquisire competenze nel mondo olistico:

◆ **Corso per Operatore olistico specializzato in tecniche energetiche-spirito-corporee** – Un percorso pratico che fornisce strumenti e metodologie per accompagnare le persone nel loro benessere attraverso tecniche energetiche, corporee e di riequilibrio emozionale. Con la possibilità di strutturare un percorso individuale di ingresso diretto al lavoro presso la sede dell'Associazione.

◆ **Corso di Alta Formazione in Counseling Olistico** – Un percorso approfondito e formativo, dedicato a chi vuole sviluppare capacità di ascolto, relazione d'aiuto e accompagnamento nella crescita personale, integrando approcci olistici, tecniche di counseling e competenze relazionali.

Orientamento Didattico

Con noi, non acquisisci solo competenze, ma vivi un'esperienza trasformativa.

Formare **operatori e counselor**, dare l'opportunità di acquisire strumenti utili a lavorare con gli individui, offrire supporto emotivo e di facilitazione attraverso un **programma di benessere** e un **approccio integrato** che considera la persona nella sua totalità, in connessione con le altre creature e con l'intero cosmo per ritrovare l'armonia con l'uso di tecniche naturali, energetiche e spirituali, che veda come partecipanti sia gli individui stessi che l'intero contesto ambientale e sociale.

Nel piano di studi è previsto un percorso di formazione per valorizzare l'aspetto spirituale dell'individuo, intendendo lo spirito nel proprio significato

filosofico ovvero come sinonimo di forza vitale che si rende manifesta nella realtà ed in questo contesto nella realtà emozionale e corporea.

Durante il percorso di formazione lo spirito sarà considerato nel suo significato più antico: come pneuma ovvero qualcosa che vitalizza il corpo, «il soffio vitale come sottile principio materiale di vita» analogamente al significato di anima, indipendentemente da qualsiasi contesto religioso o metafisico.

In questo contesto il concetto di energia si integra e si espande varcando i confini del personale ed orientandosi al transpersonale per “fare bene” ma soprattutto “essere”, ESSERE al servizio di un intento più grande: quello di valorizzare se stessi, gli altri e il contesto in una dinamica dove l’Amore, la connessione, la compassione e

la gratitudine siamo motivo di ispirazione e di fine ultimo per un’esistenza votata all’abbondanza.

Il corpo viene considerato come la parte manifesta di tutto ciò che l’individuo vive, pensa, sogna, agisce e dunque, si parte dal presupposto che nel momento in cui “io posso e riesco” a modificare ciò che di più profondo abita in me automaticamente e analogamente cambierò ‘tutto me’.

L’assunto di base si può ben riflettere in una celebre frase di Terzani:

“Ciò che è fuori è anche dentro; e ciò che non è dentro non è da nessuna parte. Per questo viaggiare non serve. Se uno non ha niente dentro, non troverà mai niente fuori. È inutile andare a cercare nel mondo quel che non si riesce a trovare dentro di sé.”

Il viaggio, all’interno di questo contesto formativo, diviene metafora del viaggio nella propria esistenza come corpo.

Il percorso formativo si rivolge a tutti coloro che hanno desiderio di realizzare sé stessi in un percorso personale così come professionale per

- Ω chi vorrebbe lavorare nelle spa, centri estetici, centri benessere, palestre;
- Ω chi vorrebbe lavorare come libero professionista;
- Ω chi vorrebbe aprire un centro olistico;

- Ω professionisti (estetiste, osteopati, fisioterapisti) che vogliono imparare nuove ed efficaci tecniche da inserire nel proprio curriculum;
- Ω amanti dei massaggi e discipline olistiche;
- Ω chi vorrebbe lavorare in un'equipe di vari professionisti
- Ω persone che non hanno nessun tipo di esperienza in materia e vorrebbero imparare nuove discipline professionali;
- Ω coloro che vogliono cambiare vita.

Modalità di formazione e durata

 Struttura flessibile – La formazione prevede lezioni teoriche, esperienze pratiche e momenti di supervisione.

 Durata

- Ψ Il Corso per Operatori Olistici in Tecniche Energetiche-Spirito-Corporee ha durata **biennale**
- Ψ Il Corso di Alta Formazione in Counseling Olistico ha una durata **triennale**

 Formazione in presenza e online – Offriamo un mix di incontri dal vivo e formazione a distanza per venire incontro alle diverse esigenze.

 Attestati e certificazioni – Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di formazione riconosciuto ENPACO, Associazione di categoria professionale, in base ai

requisiti dalla Norma Italiana UNI 11601:2015 (www.enpaco.org) per lo svolgimento dell'attività ai sensi della L. 4/2013, che consente l'iscrizione al registro professionale degli operatori olistici gestito da ENPACO ITALIA.

energYDea è un'associazione culturale che promuove il benessere attraverso percorsi di crescita personale e discipline olistiche. Crediamo nell'integrazione di mente, corpo ed energia per un equilibrio autentico e profondo.

Ci dedichiamo alla promozione dello sviluppo consapevole e all'evoluzione personale attraverso attività culturali, formative e di benessere. Le nostre **iniziativa** sono esclusivamente riservate ai soci, in linea con le finalità di utilità sociale che ci caratterizzano.

Unisciti a noi per contribuire e partecipare attivamente alla nostra missione di migliorare la qualità della vita su più livelli.

www.energydea.org