

IL COUNSELOR OLISTICO SPECIALIZZATO IN TECNICHE ENERGETICHE-SPIRITO-CORPOREE

Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psichico, fisico, emotivo, energetico e spirituale che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; incoraggia la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli individui e dei gruppi.

Attraverso tecniche olistiche, artistiche e bionaturali interviene per il miglioramento del benessere del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio su tutti i livelli.

- **Quale attività svolge?**

Opera consapevolmente e responsabilmente aiutando le persone a favorire una cultura olistica ed un'educazione spirituale, volte a migliorare l'utilizzo delle risorse umane e la condivisione delle conoscenze, opera perseguendo il diritto alla libertà di ogni essere vivente ed è spinto nel suo operato dall'Amore.

Il counselor olistico non è un operatore sanitario, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche, non prescrive medicine o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale, anzi ci collabora, la sostiene e la integra con le sue competenze, al fine di promuovere il benessere globale della persona.

Si rende disponibile ad esporre in modo circostanziato, in particolar modo con i suoi clienti e gli operatori sanitari, i possibili vantaggi che potrebbero derivare dall'integrazione delle diverse tecniche e delle sue metodiche. La visione olistica del Counselor specializzato prende in considerazione la totalità della persona nella sua interezza di corpo, mente, emozioni, spirito, energia e nella sua capacità di relazionarsi con sé stesso e con l'altro nella società in cui vive.

Il Counselor Olistico lavora con tecniche olistiche bionaturali corporee, energetiche e spirituali. Con la sua attività favorisce il naturale processo di trasformazione e di empowerment per il miglioramento della qualità della vita, dell'equilibrio psicofisico e della consapevolezza di sé.

Il Professionista interviene nel processo di benessere della persona, stimolando la migliore espressione delle sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio su tutti i livelli.

- **Destinatari del Percorso di Formazione**

- ⇒ Professionisti del settore della salute e del benessere, come personal trainer, fisioterapisti, infermieri, che vogliono ampliare le loro competenze per migliorare la loro carriera e la loro offerta di servizi
- ⇒ Appassionati di benessere e di salute che desiderano approfondire la loro comprensione del funzionamento dell'essere umano per migliorare la loro qualità di vita

- ⇒ Imprenditori nel settore della salute e del benessere che desiderano acquisire conoscenze energetico-spirito-corporee per migliorare la loro gestione aziendale e il loro servizio clienti
- ⇒ Massoterapisti e operatori di discipline corporee che vogliono acquisire una conoscenza più approfondita per migliorare la loro pratica professionale
- ⇒ Insegnanti di yoga e di altre pratiche di meditazione che vogliono integrare il proprio lavoro per offrire una pratica più completa e sicura ai loro studenti.
- ⇒ Coloro che sono alla ricerca di un nuovo lavoro da svolgere in presenza e online, riconosciuto a livello nazionale e internazionale, regolamentati dalla legge 4/2013.
- ⇒ I professionisti che desiderano ampliare le proprie competenze nell'ambito della qualità della relazione (operatori che lavorano nell'area dei servizi alla persona, della relazione d'aiuto, coach, personale socio-sanitario, psicologi, medici, educatori, insegnanti, nutrizionisti, dietisti, ecc.)
- ⇒ Operatori Olistici che desiderano approfondire le loro conoscenze e competenze per offrire un servizio di maggiore qualità ai loro clienti e passare da una professione che promuove il benessere ad una che aiuti a mantenerlo e strutturarla
- ⇒ Quanti vogliano migliorare e approfondire la conoscenza di sé e realizzare un percorso di evoluzione personale.

- **Obiettivi del Percorso di Formazione**

- Ω Acquisire tecniche olistiche corporee, energetiche e spirituali per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Ω Ascoltare attivamente la persona e scegliere modalità e strumenti operativi per il trattamento psicofisico.
- Ω Integrare conoscenze e competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.
- Ω Diventare professionisti riconosciuti formalmente per svolgere un'importante relazione d'aiuto.

Il Professionista non si pone come obiettivo la cura e la risoluzione di patologie di pertinenza medico/sanitaria, né svolge trattamenti a finalità estetica. Il Counselor Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico

- **Percorso Formativo**

Counselor Olistico specialista in tecniche energetiche-spirito-corporee Il triennio è articolato in:

- **160 ore di teoria in aula** (weekend/seminari formativi)
- **130 ore di tirocinio** (80 in aula + 50 esterne svolte in: studi professionali - associazioni / enti - contesti comunitari - progetti educativi e psico-corporei - affiancamento a professionisti Counselor Olistici e docenti)
- **160 ore di attività extra-didattiche** (80 di studio, pratica personale, laboratori, + 30 esterne da svolgere con ricerche, approfondimenti personali) di cui almeno **10 ore di crescita personale** dedicate al lavoro personale con **formazione di alto livello presso un formatore/trainer** appartenente alla disciplina di riferimento e **8 ore di deontologia** (comprese nella teoria)

Il percorso formativo si conclude con la presentazione di un Elaborato Finale/Tesi discussa davanti ad una commissione di Professionisti ENPACO.

L'allievo ottiene il titolo di COUNSELOR Olistico specialista in tecniche spirito-corporee che consente di iscriversi nei Registri Professionali ENPACO ed esercitare la professione ai sensi della legge 4/2013.

PRIMO ANNO

Sabato e domenica dalle 9 alle 13 / dalle 14 alle 18

SECONDO ANNO

Sabato e domenica dalle 9 alle 13 / dalle 14 alle 18 il secondo anno un weekend prevede la lezione deontologia – obbligatoria e propedeutica all'esame finale

TERZO ANNO

Sabato e domenica dalle 9 alle 13 / dalle 14 alle 18

Materie di insegnamento

- Ψ Sciamanesimo: storia e apprendimento della conduzione nei vari mondi
- Ψ Il Tao e l'I-Ching: storia, cultura e lettura dell'oracolo
- Ψ Medicina cinese – Riflessologia plantare con la tecnica On zon su
- Ψ Linguaggio del Corpo: posture, atteggiamenti, mimica
- Ψ Massaggio base e massaggio antistress
- Ψ Gestione dei conflitti e dello Stress
- Ψ Tecniche di rilassamento e meditazione
- Ψ Ascolto e empatia: uno sviluppo sano per l'operatore
- Ψ Il respiro: utilizzarlo per riequilibrare corpo, mente ed emozioni.
- Ψ La Comunicazione efficace e persuasiva
- Ψ Dinamiche dei gruppi
- Ψ Spiritualità, concetti base e pratiche per esprimere la propria unicità interiore

- Ψ Energia e risonanza: cosa sono e come utilizzarle
- Ψ Tipologie caratteriali di Alexander Lowen, la lettura del corpo
- Ψ Tecniche di visualizzazione
- Ψ Il sonno e il sogno: le fasi, la lettura, il senso in relazione al benessere
- Ψ Deontologia e etica professionale

- **Sbocchi professionali**

Gli standard del percorso di formazione offrono la possibilità di iscriversi, a seconda delle esigenze, a diverse Associazioni di Categoria o Registri Regionali e pertanto di:

- ◇ Lavorare legalmente come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013 (spa, centri benessere o come libero professionista, aprendo P.IVA, emettendo regolare fattura specificando la legge di appartenenza (l. 4/2013 art. 6) e tipologia di trattamento eseguito)
- ◇ Ottenere il riconoscimento dell'Attestato di Counselor Olistico ed essere iscritto nel Registro Regionale e Nazionale Counselor Olistici.
- ◇ Il Counselor Olistico può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale. I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità – Formazione, e collaborare con centri medici, centri benessere, spa e beauty farm, palestre, associazioni e centri socio-educativi.
- ◇ Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, e della Norma UNI 11713:2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale.

- **Attestato finale**

Alla fine del terzo anno, dopo la presentazione del lavoro di tesi, l'allieva/o che ha frequentato con regolarità le lezioni, svolto le incombenze indicate nell'Ordinamento Didattico e nel presente Contratto e superato l'esame finale riceverà un attestato di Counselor specialista in Tecniche energetico-spirito-corporee riconosciuto da E.N.P.A.C.O. l.4/2013.

La formazione è riconosciuta da ENPACO, Associazione di categoria professionale, in base ai requisiti dalla Norma Italiana UNI 11601:2015 (www.enpaco.org)

- **Iscrizione**

Possono iscriversi alla Scuola di Alta Formazione per Counselor Olistico in tecniche energetico-spirito-corporee tutti coloro che hanno compiuto anni 18 e in possesso del diploma di scuola media superiore.

L'iscrizione avviene mediante

- ◇ domanda di ammissione
- ◇ colloquio conoscitivo
- ◇ pagamento della quota associativa
- ◇ pagamento della tassa d'iscrizione - *la tassa di iscrizione è valida per tre anni a partire dalla data di registrazione. Al termine di questo periodo, per continuare a frequentare i corsi e completare il percorso, sarà necessario versare una nuova quota associativa.*

La scuola è triennale e la frequenza è obbligatoria. Sono ammesse assenze non superiori al 20% delle lezioni annuali per giustificati motivi.
