

REGOLAMENTO FORMATIVO — ORE DI FORMAZIONE, TIROCINIO E CRESCITA PERSONALE

TRIENNIO COUNSELOR OLISTICO

(2026–2028)

Il percorso triennale si articola in un **biennio di base** e in un **terzo anno professionalizzante**, dedicato allo sviluppo delle competenze specifiche del counseling olistico.

Struttura del Percorso

Il triennio è articolato in:

- **160 ore di teoria in aula** (weekend/seminari formativi)
- **130 ore di tirocinio** (80 in aula + 50 esterne svolte in: studi professionali - associazioni / enti - contesti comunitari - progetti educativi e psico-corporei - affiancamento a professionisti Counselor Olistici e docenti)
- **160 ore di attività extra-didattiche** (80 di studio, pratica personale, laboratori, + 30 esterne da svolgere con ricerche, approfondimenti personali) di cui almeno **10 ore di crescita personale** dedicate al lavoro personale con **formazione di alto livello presso un formatore/trainer** appartenente alla disciplina di riferimento e **8 ore di deontologia** (comprese nella teoria)

Totale: **450 ore** annuali secondo gli standard formativi richiesti.



Calendario Weekend Formativi

Anno 1 – 2026

- Sciamanesimo – Modulo 1 (17–18 gennaio)
- Tao e I-Ching – Modulo 1 (14–15 febbraio)
- Medicina Cinese – On Zon Su – Modulo 1 (14–15 marzo)
- Linguaggio del Corpo – Modulo 1 (9–10 maggio)
- Massaggio Base – Modulo 1 (13–14 giugno)
- Gestione dei Conflitti e dello Stress – Modulo 1 (11–12 luglio)
- Sciamanesimo – Modulo 2 (12–13 settembre)
- Medicina Cinese – On Zon Su – Modulo 2 (10–11 ottobre)
- Tao e I-Ching – Modulo 2 (7–8 novembre)
- Tecniche di Rilassamento – Modulo 1 (12–13 dicembre)

Anno 2 – 2027

- Linguaggio del Corpo – Modulo 2 (16–17 gennaio)
- Sciamanesimo – Modulo 3 (13–14 febbraio)
- Medicina Cinese – On Zon Su – Modulo 3 (13–14 marzo)
- Tao e I-Ching – Modulo 3 (17–18 aprile)
- Massaggio Base – Modulo 2 (15–16 maggio)
- Gestione dei Conflitti e dello Stress – Modulo 2 (12–13 giugno)
- Ascolto ed Empatia / Il Respiro (10–11 luglio)
- Sciamanesimo – Modulo 4 (11–12 settembre)
- Linguaggio del Corpo – Modulo 3 (9–10 ottobre)
- Deontologia Professionale (13–14 novembre)

ANNO 3 – 2028

- 20–21 gennaio – Il Counselor Olistico
- 17–18 febbraio – Concetto di Energia
- 16–17 marzo – Tecniche di Visualizzazione
- 27–28 aprile – Spiritualità (Modulo 1)
- 18–19 maggio – Tipologie Caratteriali (Modulo 1)
- 15–16 giugno – Sonno e Sogno
- 14–15 settembre – Spiritualità (Modulo 2)
- 12–13 ottobre – Dinamiche dei Gruppi
- 16–17 novembre – Tipologie Caratteriali (Modulo 2)
- 2–3 dicembre – Massaggio e Rilassamento (Modulo 3)

AREA TEORICA COMPLETA

Fondamenti del Counseling Olistico

- Definizione, ambiti di applicazione e confini professionali
- Approccio integrato mente–corpo–energia
- La relazione di aiuto nella prospettiva olistica
- Etica, deontologia e responsabilità professionale

Approccio Centrato sulla Persona

- Ascolto attivo, rispecchiamento, riformulazione
- Modello delle risorse e potenzialità
- Tipologie caratteriali
- Lettura spirito-corporea: postura, voce, respiro

Comunicazione e Relazione

- Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Gestione dei conflitti
- Visualizzazioni guidate e tecniche di rilassamento
- Grounding, consapevolezza corporea, respirazione

Elementi di Tradizioni Energetiche

- Sciamanesimo: simboli, ritualità, viaggio interiore
- Tao e I-Ching: principi energetici e filosofici
- Medicina Tradizionale Cinese: On Zon Su

Elementi di Etica Professionale

- Limiti, confini e privacy nella relazione di aiuto
- Normative UNI e codici etici