

# **REGOLAMENTO FORMATIVO — ORE DI FORMAZIONE, TIROCINIO E CRESCITA PERSONALE**

## **BIENNIO OPERATORE OLISTICO**

**(2026–2027)**

### **Struttura del Percorso**

Il biennio è articolato in:

- **160 ore di teoria in aula** (weekend/seminari formativi)
- **130 ore di tirocinio** (80 in aula + 50 esterne svolte in: studi professionali - associazioni / enti - contesti comunitari - progetti educativi e psico-corporei - affiancamento a professionisti Counselor Olistici e docenti)
- **160 ore di attività extra-didattiche** (80 di studio, pratica personale, laboratori, + 30 esterne da svolgere con ricerche, approfondimenti personali) di cui almeno **10 ore di crescita personale** dedicate al lavoro personale con **un formatore/trainer** appartenente alla disciplina di riferimento e **8 ore di deontologia** (comprese nella teoria).

Totale: **450 ore** secondo gli standard formativi richiesti.

---

### **Calendario Weekend Formativi**

#### **Anno 1 – 2026**

- Sciamanesimo – Modulo 1 (17–18 gennaio)
- Tao e I-Ching – Modulo 1 (14–15 febbraio)
- Medicina Cinese – On Zon Su – Modulo 1 (14–15 marzo)
- Linguaggio del Corpo – Modulo 1 (9–10 maggio)
- Massaggio Base – Modulo 1 (13–14 giugno)
- Gestione dei Conflitti e dello Stress – Modulo 1 (11–12 luglio)
- Sciamanesimo – Modulo 2 (12–13 settembre)
- Medicina Cinese – On Zon Su – Modulo 2 (10–11 ottobre)

- Tao e I-Ching – Modulo 2 (7–8 novembre)
- Tecniche di Rilassamento – Modulo 1 (12–13 dicembre)

## **Anno 2 – 2027**

- Linguaggio del Corpo – Modulo 2 (16–17 gennaio)
  - Sciamanesimo – Modulo 3 (13–14 febbraio)
  - Medicina Cinese – On Zon Su – Modulo 3 (13–14 marzo)
  - Tao e I-Ching – Modulo 3 (17–18 aprile)
  - Massaggio Base – Modulo 2 (15–16 maggio)
  - Gestione dei Conflitti e dello Stress – Modulo 2 (12–13 giugno)
  - Ascolto ed Empatia / Il Respiro (10–11 luglio)
  - Sciamanesimo – Modulo 4 (11–12 settembre)
  - Linguaggio del Corpo – Modulo 3 (9–10 ottobre)
  - Deontologia Professionale (13–14 novembre)
- 

### **Contenuti del Percorso del biennio**

#### **Area Teorica – 160 ore**

- Fondamenti delle discipline olistiche
- Gestione delle emozioni
- Medicina tradizionale cinese e lettura energetica
- Simboli, narrazione e consapevolezza
- Etica e deontologia dell'operatore olistico

#### **Area Pratica – 130 ore di Tirocinio**

- Osservazione guidata
- Pratica supervisionata
- Sessioni assistite su casi reali
- Revisione e supervisione

#### **Attività Extra-Didattiche – 160 ore**

- Laboratori di movimento, respiro e voce

- Meditazione, rilassamento, protocolli di centratura
- Studio personale e ricerche tematiche
- Diario riflessivo e integrazione esperienza

### **Crescita Personale – 10 ore**

- Colloqui individuali con counselor
- Supervisione personale
- Esperienze integrative per lo sviluppo di consapevolezza