

## REGOLAMENTO FORMATIVO – ORE DI FORMAZIONE, TIROCINIO E CRESCITA PERSONALE

### BIENNIO OPERATORE OLISTICO

(2026-2027)

#### Struttura del Percorso

Il biennio è articolato in:

- **160 ore di teoria in aula** (weekend/seminari formativi)
- **130 ore di tirocinio** (80 in aula + 50 esterne svolte in: studi professionali - associazioni / enti - contesti comunitari - progetti educativi e psico-corporei - affiancamento a professionisti Counselor Olistici e docenti)
- **160 ore di attività extra-didattiche** (80 di studio, pratica personale, laboratori, + 30 esterne da svolgere con ricerche, approfondimenti personali) di cui almeno **10 ore di crescita personale** dedicate al lavoro personale con un **formatore/trainer** appartenente alla disciplina di riferimento e **8 ore di deontologia** (comprese nella teoria).

Totale: **450 ore** secondo gli standard formativi richiesti.

#### Calendario Weekend Formativi

Anno 1 - 2026

- Sciamanesimo - Modulo 1 (17-18 gennaio) Cinzia Gorla
- Tao e I-Ching - Modulo 1 (14-15 febbraio) Cinzia Gorla
- Medicina Cinese - On Zon Su - Modulo 1 (14-15 marzo) Marina Marazzi
- Linguaggio del Corpo - Modulo 1 (9-10 maggio) Emanuela Borri
- Massaggio Base - Modulo 1 (20-21 giugno) Luca Davico
- Medicina Cinese - On Zon Su - Modulo 2 (11-12 luglio) Marina Marazzi
- Sciamanesimo - Modulo 2 (12-13 settembre) Cinzia Gorla
- Medicina Cinese - On Zon Su - Modulo 3 (10-11 ottobre) Marina Marazzi
- Tecniche di Rilassamento - Meditazione - Training Autogeno (Modulo 1) (14-15 novembre) Cinzia Gorla
- Dinamiche di gruppo / comunicazione efficace e ipnotica (Modulo 1) (12-13 dicembre) Stefania Tagliabue/ Massimiliano Maresca Senesi

## Anno 2 - 2027

- Linguaggio del Corpo - Modulo 2 (16-17 gennaio)
- Sciamanesimo - Modulo 3 (13-14 febbraio)
- Medicina Cinese - On Zon Su - Modulo 3 (13-14 marzo)
- Tao e I-Ching - Modulo 3 (17-18 aprile)
- Massaggio Base - Modulo 2 (15-16 maggio)
- Gestione dei Conflitti e dello Stress - Modulo 2 (12-13 giugno)
- Ascolto ed Empatia / Il Respiro (10-11 luglio)
- Sciamanesimo - Modulo 4 (11-12 settembre)
- Linguaggio del Corpo - Modulo 3 (9-10 ottobre)
- Deontologia Professionale - data da definirsi

---

## Contenuti del Percorso del biennio

### Area Teorica - 160 ore

- Fondamenti delle discipline olistiche
- Gestione delle emozioni
- Medicina tradizionale cinese e lettura energetica
- Simboli, narrazione e consapevolezza
- Etica e deontologia dell'operatore olistico

### Area Pratica - 130 ore di Tirocinio

- Osservazione guidata
- Pratica supervisionata
- Sessioni assistite su casi reali
- Revisione e supervisione

### Attività Extra-Didattiche - 160 ore

- Laboratori di movimento, respiro e voce
- Meditazione, rilassamento, protocolli di centratura
- Studio personale e ricerche tematiche
- Diario riflessivo e integrazione esperienza

### Crescita Personale - 10 ore

- Colloqui individuali con counselor
- Supervisione personale
- Esperienze integrative per lo sviluppo di consapevolezza