

REGOLAMENTO FORMATIVO – ORE DI FORMAZIONE, TIROCINIO E CRESCITA PERSONALE

TRIENNIO COUNSELOR OLISTICO

(2026-2028)

Il percorso triennale si articola in un **biennio di base** e in un **terzo anno professionalizzante**, dedicato allo sviluppo delle competenze specifiche del counseling olistico.

Struttura del Percorso

Il triennio è articolato in:

- **160 ore di teoria in aula** (weekend/seminari formativi)
- **130 ore di tirocinio** (80 in aula + 50 esterne svolte in: studi professionali - associazioni / enti - contesti comunitari - progetti educativi e psico-corporei - affiancamento a professionisti Counselor Olistici e docenti)
- **160 ore di attività extra-didattiche** (80 di studio, pratica personale, laboratori, + 30 esterne da svolgere con ricerche, approfondimenti personali) di cui almeno **10 ore di crescita personale** dedicate al lavoro personale con **formazione di alto livello presso un formatore/trainer** appartenente alla disciplina di riferimento e **8 ore di deontologia** (comprese nella teoria)

Totale: **450 ore** annuali secondo gli standard formativi richiesti.

Calendario Weekend Formativi

Anno 1 – 2026

- Sciamanesimo - Modulo 1 (17-18 gennaio)
- Tao e I-Ching - Modulo 1 (14-15 febbraio)
- Massaggio del piede cinese - Modulo 1 (14-15 marzo)
- Linguaggio del Corpo - Modulo 1 (9-10 maggio)
- Massaggio Base - Modulo 1 (20-21 giugno)
- Gestione dei Conflitti e dello Stress - Modulo 1 (11-12 luglio)
- Sciamanesimo - Modulo 2 (12-13 settembre)
- Massaggio del piede cinese - Modulo 2 (10-11 ottobre)
- Tecniche di Rilassamento - Modulo 1 (12-13 dicembre)

Anno 2 - 2027

- Linguaggio del Corpo - Modulo 2 (16-17 gennaio)
- Sciamanesimo - Modulo 3 (13-14 febbraio)
- Massaggio del piede cinese - Modulo 3 (13-14 marzo)
- Tao e I-Ching - Modulo 3 (17-18 aprile)
- Massaggio Base - Modulo 2 (15-16 maggio)
- Gestione dei Conflitti e dello Stress - Modulo 2 (12-13 giugno)
- Massaggio del piede cinese - Modulo 4 (10-11 luglio)
- Sciamanesimo - Modulo 4 (11-12 settembre)
- Linguaggio del Corpo - Modulo 3 - Ascolto ed Empatia / Il Respiro (9-10 ottobre)
- Deontologia Professionale - data da definirsi

ANNO 3 - 2028

- 20-21 gennaio - Il Counselor Olistico
- 17-18 febbraio - Concetto di Energia
- 16-17 marzo - Tecniche di Visualizzazione
- 27-28 aprile - Spiritualità (Modulo 1)
- 18-19 maggio - Tipologie Caratteriali (Modulo 1)
- 15-16 giugno - Sonno e Sogno
- 14-15 settembre - Spiritualità (Modulo 2)
- 12-13 ottobre - Dinamiche dei Gruppi
- 16-17 novembre - Tipologie Caratteriali (Modulo 2)
- 2-3 dicembre - Massaggio e Rilassamento (Modulo 3)

AREA TEORICA COMPLETA

Fondamenti del Counseling Olistico

- Definizione, ambiti di applicazione e confini professionali
- Approccio integrato mente-corpo-energia
- La relazione di aiuto nella prospettiva olistica
- Etica, deontologia e responsabilità professionale

Approccio Centrato sulla Persona

- Ascolto attivo, rispecchiamento, riformulazione
- Modello delle risorse e potenzialità
- Tipologie caratteriali
- Lettura spirito-corporea: postura, voce, respiro

Comunicazione e Relazione

- Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Gestione dei conflitti
- Visualizzazioni guidate e tecniche di rilassamento
- Grounding, consapevolezza corporea, respirazione

Elementi di Tradizioni Energetiche

- Sciamanesimo: simboli, ritualità, viaggio interiore
- Tao e I-Ching: principi energetici e filosofici
- Medicina Tradizionale Cinese: On Zon Su

Elementi di Etica Professionale

- Limiti, confini e privacy nella relazione di aiuto
- Normative UNI e codici etici